

## Enfocar la atención

### Tema

Su hijo o hija está aprendiendo cómo enfocar su atención haciendo un atentoscopio. Esto ayuda a dejar afuera cosas que pueden distraer la atención. Enfocar la atención ayuda a que aprendan tanto en la escuela como en la casa.

Para hacer y usar un atentoscopio, hay que hacer lo siguiente:

- Poner las manos alrededor de los ojos.
- Usar los ojos, los oídos y el cerebro para mantener la atención enfocada.
- Retirar las manos pero imaginar que todavía están ahí.

### Juego

Juegue un juego con él o ella. Practiquen enfocar la atención mientras organizan las compras. Necesitará una bolsa de supermercado con cuatro o más artículos.

Repasen cómo hacer y usar un atentoscopio. Diga: **Vamos a jugar ¿Qué hay de nuevo? Saque dos artículos de la bolsa. Usa tu atentoscopio y mira con atención estas dos cosas. Ahora cierra los ojos.**

Saque un artículo nuevo y póngalo con los otros dos artículos. Ahora abre los ojos. ¿Puedes decirme que hay de nuevo?

Repita el juego hasta que todos los artículos estén fuera de la bolsa.

### Historia



La historia de esta semana es sobre Álvaro. Álvaro está enfocando su atención en su maestro mientras él le explica cómo hacer una pintura con una esponja. Pregunte a su hijo(a) sobre esta historia.

- **¿Qué ves en esta foto?**
- **Muéstrame qué está haciendo Álvaro para enfocar su atención.**
- **Señala ejemplos de cómo Álvaro está siguiendo las Reglas para Escuchar para enfocar su atención**

**Vamos a practicar cómo hacer un atentoscopio para enfocar la atención.** Practique con él o ella cómo hacer un atentoscopio.

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Firma de Familiares: \_\_\_\_\_