

Identificar sentimientos

Tema

Su hijo o hija está aprendiendo cómo saber si las demás personas se sienten felices o tristes al observar las pistas en sus caras y cuerpos.

Pistas de que una persona está feliz:

- Ojos no completamente abiertos.
- Boca sonriente.
- Mejillas hacia arriba.

Pistas de que una persona está triste:

- Ojos mirando hacia abajo.
- Boca hacia abajo.
- Cabeza agachada.

Comprender cómo se sienten las otras personas ayuda a su hijo(a) a llevarse bien con las y los demás y a hacer amistades.

Juego

Juegue un juego con su hijo o hija para encontrar pistas que indiquen que otras personas están felices o tristes. Jueguen mientras pasean, miran la televisión o hacen cualquier actividad en la que vean a otras personas. Repasen las pistas que indican que una persona está feliz y las que indican que está triste.

Diga: **Vamos a jugar a ¿Quién Está Feliz? ¿Quién Está Triste? Cuando veas una pista en la expresión de la cara o en la postura del cuerpo de alguien que te indique que esa persona está feliz, tócate la cabeza. Cuando veas una pista que te indique que alguien está triste, tócate el estómago.**

Después de jugar, diga: **Muéstrame una pista que vimos que indique que una persona está feliz. Muéstrame una pista que vimos que indique que alguien está triste.**

Historia



Álvaro

Sara

En las fotos de esta semana, vimos a Álvaro y a Sara. Álvaro está feliz y Sara está triste. Pregúntele sobre estas fotos.

- **¿Qué ves en esta foto?**
- **¿Qué pistas en la cara de Álvaro muestran que él está feliz? (Sus ojos no están completamente abiertos, su boca está sonriente, sus mejillas están hacia arriba).**
- **¿Qué pistas en la cara de Sara muestran que ella está triste? (Está mirando hacia abajo, tiene la boca hacia abajo, tiene la cabeza agachada).**

Vamos a poner una cara feliz y luego una cara triste. Miren uno a la cara del otro para buscar pistas que muestren que están felices o tristes

Nombre: _____

Fecha: _____

Firma de Familiares: _____